

VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag:

Antw X VI.Bra Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op

31/10/2015

Voorzitter: Naam: ----
C.V.nr:

door

Luc Henderyckx

Kamprechter: Naam: TORFS Agnes
C.V.nr: AZV/20100/49

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT X JA NEEN

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): ZIK

Starter:
Dekoninck Eric
BRABO/10140/61

Datum wedstrijd : 30/01/2016

Zwembadgegegevens

Naam: Gemeentelijk zwembad Kapellen
Adres: C. Pallemansstraat, Kapellen

Jurysecretaris:
Berghmans Tine
BRABO/20641/70

Aantal banen: 5

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig

Van Leynseele Johan
BRABO/10640/65-

Medische dienst: Rode Kruis

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN X

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Inneke De Maeyer
E-mail: sportsecretaris@brabozik.be
Tel / GSM

Uiterste datum

voor inschrijven (max 7 dagen vóór wedstrijddatum): 23/01/2016

Inschrijftijden van 30/01/2014 tot en met 23/01/2016

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale 2

Internationaal
Nationaal
Op uitnodiging

Beker
Wisselbekerreglement toegevoegd
goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen: 17:15 - 17:55 uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)
Aanmelden officials bij kamprechter: 17:15 uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)
Aanvang wedstrijd: 18:00 uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: Voor elke deelnemer wordt een aandenken voorzien

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : ZIK_Masters_30012016
1 - ZIK Masterwedstrijd

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden - zoals vermeld bij „vrije tekst“
1.	series	4 x 100m	vrije slag	Alle	
2.	series	4 x 100m	wisselslag	Alle	
3.	series	400m	vrije slag	Alle	
	Pauze	0:15			
4.	series	50m	vlinderslag	Alle	
5.	series	100m	rugslag	Alle	
6.	series	50m	vrije slag	Alle	
7.	series	100m	wisselslag	Alle	
8.	series	4 x 50m	wisselslag	Alle	
	Pauze	0:15			
9.	series	50m	schoolslag	Alle	
10.	series	100m	vrije slag	Alle	
11.	series	50m	rugslag	Alle	
12.	series	100m	schoolslag	Alle	
13.	series	4 x 50m	vrije slag	Alle	

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwimmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal na de afmeldperiode verschijnen op volgende website: <http://www.brabozik.be>

Vrije tekst: Wedstrijd 1 en 2: telkens maximaal 10 ploegen (in volgorde van inschrijving)

Wedstrijd 3 : maximaal 30 deelnemers (in volgorde van inschrijving)

Aflossingen : 4 dames OF 4 heren OF 2 dames en 2 heren

**Leeftijdscategorieën individueel : 20-24/25-29/30-34/35-39/40-44/45-49/50-54/55-59/60-64/65-69/70-74/
75-79/80-84/85-89**

Leeftijdscategorieën aflossingen : 80-99/100-119/120-159/160-199/200-239/240-279/280-319/320-359

Voor elke deelnemer wordt een aandenken voorzien

Startgeld : 3 euro per start