

ZIK MASTERS
Gemeentelijk zwembad Kapellen, 25/1/2020

Tijdschema sessienr. 1 - ZIK Masterwedstrijd 2020

25/1/20 - 18:00

Inzwemmen: 17:15 tot 17:55

Juryvergadering: 17:15

18:00	1.	4 x 100m vrije slag	Alle	series	80 - 359	0:05	1 Serie	4
18:05	2.	400m vrije slag	Alle	series	20 +	0:45	6 Series	28
18:50	3.	4 x 100m wisselslag	Alle	series	80 - 359	0:05	1 Serie	2
18:55	Pauze					0:15		
19:10	4.	50m vlinderslag	Alle	series	20 +	0:10	6 Series	26
19:20	5.	100m rugslag	Alle	series	20 +	0:05	2 Series	9
19:25	6.	50m vrije slag	Alle	series	20 +	0:15	11 Series	52
19:40	7.	100m wisselslag	Alle	series	20 +	0:10	6 Series	28
19:50	8.	4 x 50m wisselslag	Alle	series	80 - 359	0:05	1 Serie	5
19:55	Pauze					0:15		
20:10	9.	50m schoolslag	Alle	series	20 +	0:05	7 Series	35
20:15	10.	100m vrije slag	Alle	series	20 +	0:20	8 Series	37
20:35	11.	50m rugslag	Alle	series	20 +	0:05	5 Series	21
20:40	12.	100m schoolslag	Alle	series	20 +	0:15	6 Series	26
20:55	13.	4 x 50m vrije slag	Alle	series	80 - 359	0:05	2 Series	9
21:00	Wij danken alle deelnemers en zien jullie graag terug volgend jaar: Masterwedstrijd ZIK 2021!							
21:00	Einde sessie				Totale duur	3:00		