

Zuidelijke Cirkel Masters 2016 deel 1
Hoogerheide, 21-2-2016

Tijdschema sessienr. 1 - zondag 21 februari 2016

21-2-2016 - 14:00

Inzwemmen: van 13:30

Juryvergadering: 13:30

14:00	1.	4 x 50m wisselslag	Alle	series	80 +	0:10	3 Series
14:10		PAUZE				0:05	
14:15	2.	50m vrije slag	Alle	series	20 - 94	0:25	22 Series
14:40	3.	200m schoolslag	Alle	series	20 - 94	0:30	6 Series
15:10	4.	25m rugslag	Alle	series	20 - 94	0:05	8 Series
15:15	5.	100m vrije slag	Alle	series	20 - 94	0:35	17 Series
15:50		PAUZE				0:10	
16:00	6.	25m vlinderslag	Alle	series	20 - 94	0:05	9 Series
16:05	7.	100m wisselslag	Alle	series	20 - 94	0:20	9 Series
16:25	8.	25m vrije slag	Alle	series	20 - 94	0:15	15 Series
16:40	9.	100m schoolslag	Alle	series	20 - 94	0:25	12 Series
17:05		PAUZE				0:10	
17:15	10.	50m rugslag	Alle	series	20 - 94	0:15	8 Series
17:30	11.	4x 25m onderwaterzwemmen	Alle	series	80 +	0:10	4 Series
17:40	12.	300m wisselslag	Alle	series	20 - 94	0:20	3 Series
18:00		Einde sessie			Totale duur	4:00	